

# VIGTIGT

Ved at lade dig vaccinere, giver du dit informerede samtykke til at du accepterer de mulige bivirkninger, der er ved vaccinen, og at du ikke fejler noget i forhold til kontrollisten, som kan ses på bagsiden.

Influenza er en virusinfektion i luftvejene. Virussen er særdeles smitsom og smitter via små dråber fra hoste, nys og lignende. Influenza viser sig ved feber (38-40 °C), muskelsmerter, kulderystelser, hovedpine, mangel på appetit, generel sygdomsfornemmelse og i nogle få tilfælde opkastning og diarré. Sygdommen varer typisk i 2-7 dage. I Danmark får 1 ud af 5 personer typisk influenza i løbet af vinterhalvåret.

1.000-2.000 personer dør af komplikationer som følge af influenza. Influenzavaccinen indeholder inaktiverede overfladeproteiner fra influenzavirus. I år beskytter den mod 4 specifikke virusstammer. Du opnår beskyttelse mod disse stammer efter 2-3 uger og den holder sædvanligvis 6-12 mdr. Influenzavaccinen beskytter ikke mod andre typer af influenza, end dem der er vaccineret mod.

Influenzavaccination kan give bivirkninger, så som: Let ømhed, rødme og hævelse ved indstiksstedet ses. Let feber, hovedpine, udslæt, muskel- og ledsmerter kan forekomme. Allergiske reaktioner kan forekomme. Influenza hos risikogrupper kan medføre alvorlig sygdom og evt. dødsfald; derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen vaccination.

# Kontrolskema Influenzavaccination



Du må kun blive influenzavaccineret, hvis du kan svare nej til følgende udsagn:

- Er du allergisk over for influenzavaccine?
- Er du allergisk over for æg eller kylling?
- Er du allergisk over for formaldehyd, ovalbumin, gentamicin/neomycin (antibiotikum til behandling af bakterielle infektioner i gruppen aminoglykosider), cetyltrimethylammoniumbromid eller polysorbat 80 (er du allergisk, så ved du det)?
- Har du feber? Eller er du akut syg?
- Reagerer du voldsomt på andre vacciner?

Astma, nældefeber, høfeber og allergisk eksem forhindrer dig ikke i, at blive influenzavaccineret. For astmatikere er det oftest tilrådeligt.

**Husk at du skal opholde dig minimum 15 minutter på stedet, efter endt vaccination.**

Din vaccination vil blive registreret på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).